

SZR bevordert kwaliteit van leven met middelen Waardigheid en Trots

Voor het programma Waardigheid & Trots heeft Staatsecretaris van Rijn middelen ter beschikking gesteld om de kwaliteit in de ouderenzorg te verhogen. Uitgangspunten voor dit landelijke beleid zijn:

- Voor cliënten is een zinvolle dagbesteding een kernkwaliteit voor de kwaliteit van leven
- Professional moeten beter toegerust en deskundig zijn.

Bewoners en medewerkers hebben tijdens huiskamergesprekken e.d. ideeën kunnen aandragen. Hierdoor kreeg men een goed beeld waar behoefte aan was.

Walstede

Een Mediahoek met een **“Braintrainer”** en een **computer** voor contact met de buitenwereld.

Toelichting Braintrainer:

- Stimuleert het denkvermogen en traint het denkvermogen van ouderen
- Brengt structuur aan, veel beeld en minder tekst
- Eenvoudig in gebruik/ ook samen met familie te gebruiken
- Spellen quiz' s van verschillende niveaus

Een “Fietslabyrint”.

Er kan in een groepje of individueel gebruik gemaakt worden van de fiets. Een introductie wordt gegeven door de fysiotherapie. Er is een planning voor een aantal dagdelen, dat de fiets gebruikt wordt door een afdeling. Daarnaast kan de bewoner samen met familie hiervan gebruik maken.



Toelichting Fietslabyrint:

Is een interactieve fietstocht, bedoeld voor mensen

- die buiten niet meer fietsen
- Het plezier in bewegen wordt vergroot
- De fietsroutes worden op een beeldscherm weergegeven, steven is om bekende routes uit Tiel en omgeving te laten zien.
- Herinneringen (het zien van bekende straten, gebouwen enz.) kunnen opgehaald. worden tijdens of na het fietsen.

Dieren in Walstede

Er is een samenwerking aangegaan met zorg manage Hartenhoeve. Een keer per maand komt de zorg manage met dieren (vb. pony, poes, hond, konijnen).

Ipad inzetten

1. **Muziek:** Je kan de iPad zowel in groepsverband als individueel inzetten voor muziek. Dit kan op verschillende manieren:
 - a. Via You Tube muziek/video's opzoeken
 - b. Spotify afspeellijsten voor mensen met dementie. (Speciaal voor mensen met dementie en hun naasten, heeft Alzheimer Nederland op Spotiy 3 speciale afspeellijsten gemaakt met muziek uit de jaren '30-'40, '50-'60 en '70-'80. Daarvoor heb je wel een spotify-account nodig).
 - c. Radio Remember is een online radiozender die speciaal gericht is op ouderen met dementie. Het radiostation is uitvoerig getest in Haagse verpleeghuizen waarbij de resultaten erg positief waren. De muziekprogrammering van Radio Remember is gekoppeld aan de dagritmes binnen de zorginstelling en de thuissituatie.

2. **Ontspanning (m.n. individueel):**

- a. Er zijn speciale apps voor dementerende. Voorbeelden zijn: *Dementie en herinneringen* ([Google Play](#), [Apple iTunes](#)) bevat vele oude foto's, geluiden en beelden om samen oude herinneringen op te halen. *Digitale dieren kijken* Het kijken naar dieren is voor veel mensen ontspannend. Het spel [Pocket Pond](#) laat je naar vissen kijken terwijl er ontspannende muziek klinkt. *Kleurenspeel* Verschillende apps laten je op een eenvoudige wijze complexe en kleurrijke tekeningen maken. Twee voorbeelden zijn Tesla toy en Line Art.

3. **Foto's (zowel in groepsverband als individueel):**

- a. Levensboek. Door uw (kwetsbare) foto's in te scannen en in een online fotoalbum te plaatsen kan iedereen die op bezoek komt de foto's van vroeger samen bekijken via een persoonlijk account.
- b. Oude foto's van Tiel en omgeving via internet.

Wensboom

Bewoners kunnen hun wens in een boom hangen. Dit zijn individuele wensen zoals zwemmen, naar de stad, uit eten e.d.

Westerhof

Ipad inzetten (zie bij Walstede)

De wens was om als dagbesteding het terras en de tuin centraal te stellen en hiervoor bakken aan te schaffen voor het verzorgen van groenten en bloemen.

Verder zijn er nog diverse losse initiatieven/verzoeken die uitgewerkt kunnen worden zoals:

- Een wandelclub
- Thema middag Bruin café
- Jeu de Boule
- Tovertafel
- Optreden van de Diva's

Vrijthof

Voor bewoners met dementie

Medewerker dagbesteding

De kern van de functie is de wensen van zowel individuele als groepen cliënten op grond van afgenomen intakes te inventariseren en begeleiden en coachen van betrokken medewerkers en mantelzorgers van de betreffende cliënten. Het gaat er om dat de medewerker een sfeer op afdeling kunnen creëren waarin bewoners zich thuis voelen en waardoor ze zich geprikkeld voelen om, samen met verzorgenden, andere bewoners en familie, deel te nemen aan bv het huishouden.

Omdat de meeste zorgmedewerkers het "zorg-gen" in zich hebben en wat minder het welzijn – gen is het belangrijk dat zij ondersteund worden en gecoacht worden door medewerkers met deze kennis en ervaring zodat zij dit zich "eigen" kunnen maken waardoor het een integraal geheel wordt.

Muziektherapeut

Muziek is niet weg te denken uit ons leven. Luisteren naar muziek geeft een bijzondere beleving, het roept emoties op en brengt mensen in contact. Prof. dr. Erik Scherder heeft aangetoond dat muziek een positief effect heeft op de verbindingen tussen gebieden in de hersenen; taalgebieden, het geheugen, het bewegingscentrum en gebieden waar betekenis wordt gegeven

aan zintuiglijke prikkels. Zo krijgen mensen met diepgevorderde dementie door het luisteren naar muziek herinneringen terug. Een juiste toepassing van muziek zorgt niet alleen voor een goede sfeer op de afdeling, maar het kan ook helpen bij de (ochtend)zorg. Zo blijkt uit Zweeds onderzoek dat een zingende zorgverlener een goede invloed heeft op ouderen met dementie. Ze worden positiever, blijer, minder agressief en communiceren beter. Muziek zorgt voor ontspanning, veiligheid, contact en herkenbaarheid. Bovendien is muziek een waardevol instrument bij de verwerking van emoties en gebeurtenissen.

Rocking Chair

Na positieve ervaring in Ravestein komt nu ook de Rocking Chair in Vrijthof.



Studie toont aan dat na een sessie van Rocking Chair therapie bewoners met dementie zich minder angstig, minder depressief en evenwichtiger voelen. Rocking Chair therapie bleek ook een veelbelovende innovatieve methode te zijn voor het verbeteren van de kwaliteit van leven voor bewoners, zonder afhankelijk te zijn van medicatie. De studie toont aan dat de zorg voor ouderen eenvoudig kan worden verbeterd door middel van de invoering van schommelende stoelen. Het gebruik van Rocking Chairs is veilig en praktisch en biedt zowel ontspanning als mentale en fysieke ondersteuning.

Silverfit Alois

De Silverfit Alois is speciaal ontwikkeld voor mensen met cognitieve problemen. Het doel van de



Silverfit Alois is om geluismomenten te creëren. De Silverfit Alois is een interactief beeldscherm. Het stimuleert lichaamsbeweging, sociaal contact en biedt cognitieve uitdaging. Door gebruik te maken van eigen foto's, films en muziek van de cliënt, werkt het extra stimulerend. Je kunt de Alois individueel gebruiken, maar je kunt hem ook in de groep gebruiken. Tevens is het bedieningsgemak zo eenvoudig dat familie, vrienden en vrijwilligers de Alois ook heel goed kunnen gebruiken,

samen met de cliënt. De Alois is speciaal ontwikkeld voor de geriatrische cliënt en kan zowel staand als zittend gebruikt worden. Ervaringen van andere gebruikers uit andere zorginstellingen maken ook duidelijk, dat het voor familie ook weer veel makkelijker wordt om op bezoek te komen en samen iets te gaan doen en samen plezier te beleven.

Wensboom

Bewoners kunnen hun wens in een boom hangen. Dit zijn individuele wensen zoals zwemmen, naar de stad, uit eten e.d.



Zora

Zora is de eerste mensachtige robot in een Nederlandse zorginstelling. Ze is 58 centimeter hoog, 12 kilo zwaar en woont nu 3 maanden in het verzorgingshuis in Vught. Zora zingt, spreekt, doet bewegingsoefeningen voor en maakt rekensommen met bewoners.

Radio remember

Radio Remember is een online muziekstation dat van 's ochtends 8.00 uur tot 's avonds 22.00 uur uitzendt. Het heeft als doel de beleving van mensen met dementie op gunstige wijze te beïnvloeden en daarmee de kwaliteit van leven te verhogen. Het station speelt alleen 'relevante' muziek - muziek die aansluit bij de ervaringen van de doelgroep (overwegend 80-plus). Bovendien wordt de muziek gekoppeld aan het juiste moment van de dag.

Ken je bewoner.

Het levensboek is een hulpmiddel om met een persoon met dementie in gesprek te blijven. Het levensboek gaat over de belangrijke gebeurtenissen in iemands leven, afgewisseld met het alledaagse uit vroeger tijden. Door het zien van een persoonlijke foto kunnen herinneringen naar boven komen en zelfs de beleving ervan.

Voorwerpen die niet in een levensboek passen, bijvoorbeeld een knuffelbeer, kun je fotograferen en in het boek plakken. Wanneer iemand verder in het dementieproces zit kan het zijn dat een foto niet genoeg is, maar juist de knuffelbeer kan dan wel de herinneringen ophalen.

Voor de bewoners met somatische klachten

Beeldscherm

Zichtbaarheid vergroten van het activiteiten aanbod en op de hoogte houden van de mededelingen etc. Voor bewoners/ familie. Ook voor het plaatsen van foto's.

Silverfit Alois

De Silverfit Alois is speciaal ontwikkeld voor mensen met cognitieve problemen. Het doel van de



Silverfit Alois is om geluksmomenten te creëren. De Silverfit Alois is een interactief beeldscherm. Het stimuleert lichaamsbeweging, sociaal contact en biedt cognitieve uitdaging. Door gebruik te maken van eigen foto's, films en muziek van de cliënt, werkt het extra stimulerend. Je kunt de Alois individueel gebruiken, maar je kunt hem ook in de groep gebruiken. Tevens is het bedieningsgemak zo eenvoudig dat familie, vrienden en vrijwilligers de Alois ook heel goed kunnen gebruiken,

samen met de cliënt. De Alois is speciaal ontwikkeld voor de geriatrische cliënt en kan zowel staand als zittend gebruikt worden. Ervaringen van andere gebruikers uit andere zorginstellingen maken ook duidelijk, dat het voor familie ook weer veel makkelijker wordt om op bezoek te komen en samen iets te gaan doen en samen plezier te beleven.

Rockingchair

Na positieve ervaring in Ravestein komt nu ook de Rocking Chair in Vrijthof.



Studie toont aan dat na een sessie van Rocking Chair therapie bewoners met dementie zich minder angstig, minder depressief en evenwichtiger voelen. Rocking Chair therapie bleek ook een veelbelovende innovatieve methode te zijn voor het verbeteren van de kwaliteit van leven voor bewoners, zonder afhankelijk te zijn van medicatie. De studie toont aan dat de zorg voor ouderen eenvoudig kan worden verbeterd door middel van de invoering van schommelende stoelen. Het gebruik van Rocking Chairs is veilig en praktisch en biedt zowel ontspanning als mentale en fysieke ondersteuning.

Wensboom

Bewoners kunnen hun wens in een boom hangen. Dit zijn individuele wensen zoals zwemmen, naar de stad, uit eten e.d.

Voor de bewoners Schakelafdeling en Rijnhof

Op de Schakelafdeling en Rijnhof is gekozen om de middelen in te zetten voor materialen. Op beide afdelingen zijn voldoende woonzorghulpen werkzaam die invulling geven aan de dagactiviteiten van onze cliënten. In overleg met Silverfit is afgestemd dat de medewerkers getraind worden in het gebruik van deze middelen. Aanvullend hierop worden ook vrijwilligers meegenomen als ook de activiteitenbegeleider. Hierdoor kan een adequate sturing gegeven worden aan het ook daadwerkelijk gebruiken van deze materialen.

Silverfit Alois

De Silverfit Alois is speciaal ontwikkeld voor mensen met cognitieve problemen. Het doel van de

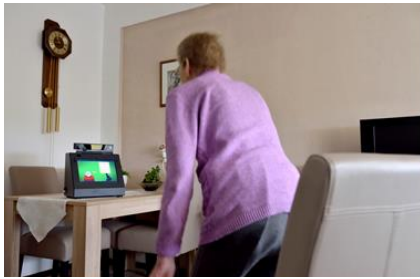


Silverfit Alois is om geluksmomenten te creëren. De Silverfit Alois is een interactief beeldscherm. Het stimuleert lichaamsbeweging, sociaal contact en biedt cognitieve uitdaging. Door gebruik te maken van eigen foto's, films en muziek van de cliënt, werkt het extra stimulerend. Je kunt de Alois individueel gebruiken, maar je kunt hem ook in de groep gebruiken. Tevens is het bedieningsgemak zo eenvoudig dat familie, vrienden en vrijwilligers de Alois ook heel goed kunnen gebruiken,

samen met de cliënt. De Alois is speciaal ontwikkeld voor de geriatrische cliënt en kan zowel staand als zittend gebruikt worden. Ervaringen van andere gebruikers uit andere zorginstellingen maken ook duidelijk, dat het voor familie ook weer veel makkelijker wordt om op bezoek te komen en samen iets te gaan doen en samen plezier te beleven.

Silverfit comfort

Een Silverfit Compact is zeer geschikt voor cliënten met lichamelijke problematiek, maar ook met lichte cognitieve problemen. De Silverfit Compact stimuleert het behoud van eigen regie, zelfstandigheid en zinvolle dagbesteding. Daarnaast zal de bewoner moeten blijven bewegen om de bereikte zelfstandigheid te onderhouden. Zinvolle dagbesteding en voldoende beweging



zijn van essentieel belang voor de kwaliteit van leven. De Silverfit Compact is een apparaat wat samen met familie, mantelzorgers en professionals gebruikt kan worden.

Ravestein

Wandelen/fietsen

Er komt een extra medewerker voor coördinatie en uitvoer van de buitenactiviteit.

Terrassen/buiten zitten verruimen

- De Horst: Terrasdeur in huiskamer 4 en terras aanleggen
- Steenvliet: op parkeerplaats overkapping/glazen scherm/wand maken
- De Kom: tuin tussen Steenvliet en de Kom, gras weg – terras met grote bakken (groententeelt). En een prieeltje

Iedere dag fruit

Restaurant medewerker zorgt dat er iedere dag fruit te halen is door de afdelingen in het restaurant.

Vaker Pannenkoeken eten

Aanschaf benodigdheden en een medewerker plan de activiteit in.

Beweegactiviteit in de middag

Medewerker welzijn wordt 4 uur extra ingezet voor Steenvliet en de Kom

Zora

Zora is de eerste mensachtige robot in een Nederlandse zorginstelling. Ze is 58 centimeter hoog, 12 kilo zwaar en woont nu 3 maanden in het verzorgingshuis in Vught. Zora zingt, spreekt, doet bewegingsoefeningen voor en maakt rekensommen met bewoners.



Zintuiglijke activiteit

vier uur per week wordt een professional op het gebied van het prikkelen van de zintuigen ingehuurd op. Zij komt dan op de afdelingen speciaal voor de mensen met vergevorderde dementie. Zij geeft o.a. aromatherapie, handmassage of werkt met geluiden.

Film

Pakket Ziggo verruimen met o.a. ontvangst Nostalgie net

Uitjes op verzoek met mantelzorg

Iedere bewoner krijgt formulier om aan te geven welk uitje gewenst is

Mantelzorgbijeenkomsten 2x per jaar

Wensboom

Bewoners kunnen hun wens in een boom hangen. Dit zijn individuele wensen zoals zwemmen, naar de stad, uit eten e.d.

Lingehof (wacht op goedkeuring cliëntenraad)**Braintrainer**

- Stimuleert het denkvermogen en traint het denkvermogen van ouderen
- Brengt structuur aan, veel beeld en minder tekst
- Eenvoudig in gebruik/ ook samen met familie te gebruiken
- Spellen quiz' s van verschillende niveaus

Wensboom

Bewoners kunnen hun wens in een boom hangen. Dit zijn individuele wensen zoals zwemmen, naar de stad, uit eten e.d.